



Hygienekonzept Training der SG Stahlbau Plauen ab 08.06.2020

Dieses Konzept ist Vorschrift und gilt für alle Spieler, Trainer und Verantwortliche der SG Stahlbau Plauen e.V. und tritt ab Montag, den 08.06.2020 in Kraft. Jeder Einzelne verpflichtet sich dieses Konzept entsprechend einzuhalten und zu befolgen.

1 GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus bitte um Rücksprache mit dem Arzt bzw. Gesundheitsamt, ab wann eine Teilnahme wieder möglich ist.

2 ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

GRUNDSÄTZE

- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Die Trainingszeiten sind aus der Anlage zu entnehmen.
- Meldet Euch bitte rechtzeitig, ob ihr am Training teilnehmen könnt, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen.
- Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit durch Übungsleiter (Teilnehmerliste).

ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer*innen kommen möglichst bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Verlassen des Sportgeländes möglichst direkt nach dem Training.

AUF DEM SPIELFELD

- Trainingseinheiten sind so zu konzipieren, dass der körperliche Kontakt auf ein Minimum beschränkt wird.
- Bei Kontaktsport (Sportarten, die den physischen Kontakt zwischen Spielern erfordern oder betonen) ist während des Trainings ein Wechsel der Trainingspartner zu minimieren.
- **Training findet nur innerhalb der eigenen Mannschaft statt.**

AUF DEM SPORTGELÄNDE

- **Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht möglich → kein Publikumsverkehr!!!**
- Die Nutzung von Umkleiden kann unter Einhaltung der Abstandsregelung und Duschen unter Einhaltung der Hygieneregeln erfolgen.
- Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben geschlossen.

3 HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Auf den Mindestabstand ist, wo immer möglich, zu achten.
- **Es besteht in den Sportstätten bzw. Einrichtungen keine Pflicht, Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen. Während der Trainingszeit ist das wiederholte Auf- und Absetzen der Mund-Nasen-Bedeckungen zu unterlassen, da dadurch eine höhere Infektionsgefahr entsteht.**

4 ERGÄNZENDE HINWEISE

- Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Sportgeländes.

Anlage:

Trainingsplan

Einverständniserklärung

Der Vorstand der SG Stahlbau Plauen e.V.

05.Juni 2020